

2026台北年會國際友人騎行

2026 Cycling to End Polio in Taiwan

2026, June, 07-13



台灣是單車友善的國家



到處都是美景，充滿濃濃的人情味



LUYE

鹿野

六天七夜，從南到北，體驗台灣
2026, June 7-13

環台行程六天七夜：540K

日期	Day 0 6/7 (日)	Day 1 6/8 (一)	Day 2 6/9 (二)	Day 3 6/10 (三)	Day 4 6/11 (四)	Day 5 6/12 (五)	Day 6 6/13 (六)
行程	移動日	高雄-墾丁	墾丁-知本	知本-池上	池上-花蓮	花蓮-礁溪	礁溪-台北
午餐	自理	林家豬腳	大武來來飯店	關山便當	瑞穗	冬山河	雙溪平林餐廳
行程 亮點	義大Mall	舊鐵橋濕地 萬金聖母殿	壽卡鐵馬驛站 東部海岸線	伯朗大道	東里鐵馬驛站 大農大富公園	冬山河公園 蘭陽博物館 雙鐵體驗	舊草嶺隧道
難度		100公里下坡 (中)	95公里小爬坡 (中)	70公里小緩坡 (輕)	138公里平路 (難)	40公里平路 (輕)	95公里小爬坡 (中)
住宿	義大皇家酒店 (歡迎晚宴)	墾丁怡灣	知本金聯世紀 飯店	日暉渡假村	花蓮美崙飯店	礁溪中天飯店 (慶功宴)	

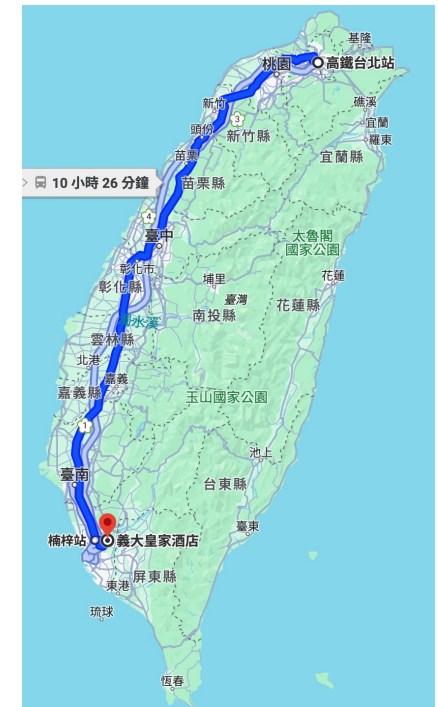
Day 1 (Jun, 7, 2026)

10:00-12:00 : 單車運送到高雄義大

Before 16:30 : 團員搭乘高鐵抵達高雄義大

16:30-18:00 : 入住義大皇家酒店並檢查單車

18:30-21:00 : 歡迎晚宴



Day 2 (Jun, 8, 2026)

騎乘 108Km

06:30-07:30 : 早餐

08:00-08:30 : 暖身

09:30-10:00 : 舊鐵橋公園休息

11:30-12:00 : 萬金聖母教堂休息

12:30-13:30 : 萬鑾豬腳午餐

14:30-15:00 : 全家枋寮店休息

16:00-16:30 : 7-11海豚灣店休息

17:00 : 人住墾丁怡灣 (晚餐)



↑ 89 M · ↓ 191 M



Day 3 (Jun, 9, 2026)

騎乘 117Km

06:30-07:30 : 早餐

08:00-08:30 : 暖身

10:30-11:00 : 壽卡鐵馬驛站休息

12:00-13:00 : 來來飯店午餐

14:30-15:00 : 7-11金倫門市休息

15:45-16:00 : 7-11香蘭門市休息

17:00 : 入住知本金聯世紀飯店 (晚餐)



Day 4 (Jun, 10, 2026)

06:30-07:30 : 早餐

08:00-08:30 : 暖身

09:30-10:00：台東彩繪眷村休息

11:00-11:30：關山車站休息

12:30-13:30：關山鐵路便當午餐

14:30-15:30：伯朗大道休息

16:30：入住日暉國際渡假村（晚餐）



Day 5 (Jun, 11, 2026)

騎乘 117Km

06:00-07:00：早餐

07:30-08:00：暖身

09:30-10:00：東里自行車道休息

12:00-13:00：瑞穗溫泉鄉餐廳午餐

14:00-14:30：大農大富平地森林遊樂區休息

16:00-16:30：花蓮雲山水休息

18:00：花蓮美侖飯店（晚餐）



Day 6 (Jun, 12, 2026)

騎乘 32Km

06:30-07:30 : 早餐

08:00-08:30 : 暖身

09:00-11:00 : 火車專列

12:00-13:00 : 冬山河親水公園午餐

13:00-14:30 : 河濱自行車道

14:30-15:30 : 蘭陽博物館休息

15:30-16:00 : 入住礁溪中天溫泉飯店

18:00-21:00 : 慶功宴



Day 7 (Jun, 13, 2026)

騎乘 95Km

06:30-07:30 : 早餐

08:00-08:30 : 暖身

10:00-10:30 : 舊草嶺隧道休息

11:30-12:30 : 平雙休閒農場午餐

13:30-14:00 : 平溪休息

15:30-16:00 : 台北動物園休息

16:30-17:00 : 南港流行音樂中心



六天七夜 540公里騎乘

費用：

單人房: 台幣67,000 (約美元 2,100)

雙人房: 台幣 52,000 (約美元1,600)

不含單車租借費用



歡迎加入!

2026 Cycling to End Polio in Taiwan

2026, June, 07-13

